



Coenzym Q10

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Coenzym Q10, nativem Olivenöl extra und Vitamin E.

Formulierung mit stark antioxidativer Wirkung.



30 pflanzliche Softgel-Kapseln
VEGICAPS®

Hilfreich für

GESUNDHEIT VON HERZ UND KREISLAUF

ANTIOXIDANTIEN

GESUNDE ZELLEN

BLUTDRUCK

GESUNDHEIT DER LEBER

SPORTLER

GESUNDHEIT DER MUSKELN

GESUNDE HAUT

MUND, ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

Einnahme

1 Kapsel pro-Tag mit Wasser, vor oder während der Mahlzeit.

✓	GLUTENFREI
✓	OHNE Süßstoffe
✓	OHNE Zuckerzusatz
	OHNE Farbstoffe
✓	OHNE Konservierungsstoffe
✓	FÜR VEGETARIER GEEIGNET
✓	WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT/ STILLZEIT GEEIGNET (nach vorheriger ärztlicher Beratung)
✓	FÜR KINDER GEEIGNET (nach vorheriger ärztlicher Beratung)

DURCHSCHNITTSWERTE	pro Kapsel	% NRV*
Coenzym Q10	100 mg	-
Natives Olivenöl extra	150 mg	-
Vitamin E	12 mg	100%

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

ZUTATEN:
natives Olivenöl extra (*Olea europaea L.*) Frucht, Sonnenblumenkernöl, Coenzym Q10, modifizierte Stärke: Hydroxypropylstärke aus Mais, Festigungsmittel: Glycerin, Geliermittel: Carrageen; DL-alpha-Tocopherylacetat (*Vitamin E-Azetat*), Verdickungsmittel: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren; Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin; Farbstoffe: Titandioxid, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle; Säureregulator: Dinatriumphosphat.

*NRV - Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

COENZYM Q10 (COQ10)

Das Coenzym Q10 ist ein Molekül, das in den Geweben und in den Organen mit einem hohen Energiebedarf, wie Herz, Nieren, Leber und Muskeln in besonders hohen Konzentrationen vorkommt, wo es eine wichtige Rolle in der Zellatmung und überdies eine Schutzfunktion gegenüber der - durch die Zellatmung entstehenden - freien Radikale übernimmt. Der CoQ10-Spiegel sinkt physiologisch bedingt mit dem Alter und kann von der Einnahme einiger Arzneimittel beeinflusst werden – wie Statine, die das Enzym HMG-CoA-Reduktase blockieren, das sowohl an der Cholesterinsynthese als auch an der CoQ10-Synthese beteiligt ist.

VITAMIN E

Vitamin E ist ein **starkes Antioxidationsmittel, das die Fette der Zellmembrane schützt**, die am stärksten von Oxidationsstress betroffen sind, wie z.B. die Zellmembrane von **Herz und Muskeln**, die sich durch eine hohe Energieproduktion auszeichnen. Tatsächlich verhindert das Vitamin E die Ausbreitung der freien Radikale und schützt somit die mehrfach ungesättigten Fettsäuren in den Phospholipiden der Membran und die plasmatischen Lipoproteine vor Oxidation. Durch seine Einnahme wird überdies die **Bioverfügbarkeit des Coenzym Q10 verbessert, mit dem es in den Zellmembranen synergetisch agiert.**

Coenzym Q10

NATIVES OLIVENÖL EXTRA

Olivenöl ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren (MUFA), insbesondere Ölsäure (Ω -9), Palmitinsäure und Linolsäure, Vitamin E und enthält viele andere für den Organismus nützliche Stoffe. Seine **positiven Eigenschaften sind nunmehr allgemein anerkannt**. Die MUFA helfen tatsächlich den normalen Blutdruck und die Blutzirkulation. Und sind zudem ein wirksamer Trägerstoff, um eine **ausreichende Bioverfügbarkeit von Vitamin E und dem Coenzym Q10** zu gewährleisten.

EINNAHME-TIPPS

Patienten, die **Statine einnehmen und über Muskelschmerzen und -ermüdung klagen**. Patienten, die **Betablocker, insbesondere Propranolol, einnehmen**.

Kurz vor oder während der Mahlzeit 1 Kps/Tag. Alle 2-3 Monate, während des Arzneimittel-Einnahmezeitraums und mit 10-tägigen Unterbrechungen.

Patienten mit **kardiovaskulären Risikofaktoren**.

Patienten mit einer leichten **Hypertonie**.

Alle, die auf die Aspekte des „**gesunden Alterns**“ achten.

Sportler.

Kurz vor oder während der Mahlzeit 1 Kps/Tag. 2- bis 3-monatige Einnahmezyklen mit einer 10-tägigen Unterbrechung.

Alle, die häufig unter **Parodontalbeschwerden** leiden.

Kurz vor oder während der Mahlzeit 1 Kps/Tag. 1- bis 3-monatige Einnahmezyklen je nach Schweregrad der Symptome.

Synergie

- ✓ **OMEGA-3**
Für eine intensivierte Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren.

3 VORTEILE

- 1** Hohe Coenzym Q10- und Vitamin **E-Dosis**.
- 2** Hilfreich bei **Statin-Annahme**.
- 3** **Stark antioxidative Wirkung**.