

WECHSELJAHRE*

Kapseln

ÖKOPHARM

Jetzt als Tages- und Nachtkonzept!

Die verbesserte Rezeptur unterstützt Frauen in den Wechseljahren genau dann, wenn sie es brauchen: tagsüber für Energie und Belastbarkeit, nachts für Entspannung und erholsamen Schlaf. Ergänzt wird diese durchdachte Wirkkombination durch ausgewählte Pflanzenextrakte und durch Mikronährstoffe zur Unterstützung der hormonellen Balance sowie zum Erhalt normaler Knochen.

verbesserte Rezeptur
NEU

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

ÖKOPHARM® Wechseljahre* Kapseln

Die optimal abgestimmte Wirkkombination der ÖKOPHARM® Wechseljahre Kapseln unterstützt dein Wohlbefinden in den Wechseljahren.

Für Wohlbefinden & hormonelle Balance in den Wechseljahren

- Yams, Salbei und Hopfen tragen zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei.
- *Yams und Hopfen unterstützen Frauen bei typischen Herausforderungen der Wechseljahre wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Unruhe und Reizbarkeit. Salbei hilft bei übermäßigem Schwitzen.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Für Energie & Belastbarkeit für den Tag

- Magnesium, Vitamin C und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Schisandra unterstützt den Organismus dabei, sich an Stresssituationen anzupassen.

Für Entspannung & erholsamen Schlaf für die Nacht

- Hopfen hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem, trägt zu einem erholsamen Schlaf bei und unterstützt das Einschlafen.
- Magnesium und die Vitamine B6, B12 und C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

Für den Erhalt der Knochen

- Vitamin K, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis ÖKOPHARM® Wechseljahre* Tageskapseln enthalten:

	1 Kps.	NRV**
Vitamine		
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	1,3 µg	52 %
Vitamin C	24 mg	30 %
Vitamin D3	10 µg = 400 IE	200 %
Vitamin K	23 µg	31 %
Spurenelemente		
Mangan	0,5 mg	25 %
Zink	2,5 mg	25 %
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Coenzym Q10	50 mg	
Salbeiblatt-Extrakt	150 mg	
Schisandrafrucht-Extrakt	26 mg	
davon Schisandrin	1,3 mg	
Sojabohnen-Extrakt	125 mg	
davon Isoflavone	50 mg	
Yamswurzel-Extrakt	100 mg	
davon Diosgenin	20 mg	

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis ÖKOPHARM® Wechseljahre* Nachtkapseln enthalten:

	2 Kps.	NRV**
Mineralstoff		
Magnesium (als Magnesiumbisglycinat)	101 mg	27 %
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Griffoniasamen-Extrakt	172 mg	
davon 5-HTP	50 mg	
Hopfenblüten-Extrakt	60 mg	

** NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,03 BE.

ÖKOPHARM® – Bedeutung und Herkunft des Markennamens

Der Name ÖKOPHARM® setzt sich aus zwei Teilen zusammen:

- **ÖKO** steht für den Ansatz aus Ernährungswissenschaft (Ökotrophologie) und Biochemie – die wissenschaftliche Grundlage für den gezielten Einsatz von Nährstoffen.
- **PHARM** steht für pharmazeutische Qualität und Expertise aus der Apotheke.

Auf dieser Basis entwickelt ÖKOPHARM® seit über 30 Jahren durchdachte Wirkkombinationen, die ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse nutzen und sich an der Biochemie des Menschen orientieren.

Weitere Informationen findest du unter:
www.ökopharm.at/die-marke-oekopharm

Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene	Tagsüber 1 grüne Tageskapsel. Abends 2 transparente Nachtkapseln vor dem Schlafengehen.

Packungsgröße:

90 Kapseln (30 Tages- und 60 Nachtkapseln)



VEGETARISCH



KAPSELHÜLLE
PFLANZLICH



LAKTOSEFREIE
REZEPTUR

Produktqualität aus deiner Apotheke.

Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downlade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.
<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH
Haidestraße 4, 1110 Wien
Tel: +43 1 801 04 – 0
sanova.pharma@sanova.at
www.sanova.at, www.ökopharm.at



