

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Engystolheel-Tabletten**

Wirkstoffe: Sulfur D4, Vincetoxicum hirundinaria D5

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Engystolheel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Engystolheel beachten?
3. Wie ist Engystolheel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Engystolheel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Engystolheel und wofür wird es angewendet?**

Engystolheel ist eine homöopathische Arzneyspezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Engystolheel ist ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Aktivierung und Stärkung des Immunsystems vor und während der Grippezeit und zur Linderung der Beschwerden und Verringerung der Dauer der Symptome bei Erkältungskrankheiten/grippalen Infekten.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Monaten.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Engystolheel beachten?**

**Engystolheel darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Engystolheel einnehmen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

## **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 2 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen. Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren soll nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

## **Einnahme von Engystolheel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Engystolheel enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Engystolheel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. Wie ist Engystolheel einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

3-mal täglich 1 Tablette.

Bei akuten Beschwerden: alle  $\frac{1}{2}$  bis 1 Stunde bis zu 12-mal täglich 1 Tablette.

*Kinder von 6 bis 11 Jahren:*

2-mal täglich 1 Tablette.

Bei akuten Beschwerden: alle 1 bis 2 Stunden bis zu 8-mal täglich 1 Tablette.

*Kinder von 2 bis 5 Jahren:*

1 bis 2-mal täglich 1 Tablette.

Bei akuten Beschwerden: alle 1 bis 2 Stunden bis zu 6-mal täglich 1 Tablette.

*Kinder von 2 bis 23 Monaten:*

1-mal täglich 1 Tablette.

Bei akuten Beschwerden: alle 1 bis 2 Stunden bis zu 4-mal täglich 1 Tablette. Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren nach ärztlicher Rücksprache.

*Zur Aktivierung und Stärkung des Immunsystems aller Altersgruppen:*

3-mal täglich 1 Tablette für eine Woche, gefolgt von einer Woche Pause. Wiederholen, solange wie nötig.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Tablette unter der Zunge zergehen lassen.

Für Kinder kann die Tablette in etwas Flüssigkeit aufgelöst werden. Ein Zerkleinern der Tablette und anschließendes Umrühren mit einem Löffel beschleunigt die Lösung.

Die Einnahme erfolgt mit Abstand zu den Mahlzeiten.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 2 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen. Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren soll nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Engystolheel eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Falls die empfohlene Dosierung überschritten wurde, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker informieren.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Engystolheel vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Engystolheel aufzubewahren?**

In der Originalverpackung aufbewahren und Behältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Engystolheel enthält**

1 Tablette enthält:

- Die Wirkstoffe sind: Sulfur D4 75 mg, Vincetoxicum hirundinaria D5 150 mg
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat

##### **Wie Engystolheel aussieht und Inhalt der Packung**

Engystolheel sind weiße bis gelblich-weiße, runde, beidseits abgeflachte Tabletten mit Facette in Tablettenbehältnissen mit einem Stopfen aus Kunststoff.

Packungsgröße: 100, 250 Stück

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Straße 2 - 4  
76532 Baden-Baden  
Deutschland

**Z.Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2022.**