

**Mikronährstoff-Kombination  
Eisen + Lactoferrin  
+ Vitamin C + B-Vitamine**

### 1. Was ist ferrin-C® und wofür wird es angewendet?

ferrin-C® ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus Eisen(III)-Natrium-EDTA, Lactoferrin, Vitamin C, Folsäure und den Vitaminen B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

ferrin-C® ist geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Die innovative Formulierung von ferrin-C® kombiniert einerseits Eisen(III)-Natrium-EDTA als modernes Eisenpräparat und andererseits das körpereigene Protein Lactoferrin, ergänzt durch Vitamin C. Dieses wasserlösliche Vitamin ist als Antioxidans ein anerkannter Förderer der Eisenaufnahme.

Zusätzlich aufgewertet wird die innovative Kombination von ferrin-C® durch Zugabe ausgewählter B-Vitamine, welche den Eisenstoffwechsel (Vitamin B<sub>2</sub>) und die Blutgesundheit (Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>) unterstützen. Alle B-Vitamine in ferrin-C® liegen in ihrer biologisch aktiven Form vor und sind exakt aufeinander abgestimmt.

#### Das garantiert:

Ausgezeichnete Verträglichkeit, das bedeutet insbesondere:

- keine Magen-Darm-Nebenwirkungen
- kein metallischer Geschmack
- keine Zahnverfärbungen
- keine Färbung von Stuhl und Schleimhäuten

# ferrin-C®

## Die neue Form der Eisenergänzung

laktosefrei | glutenfrei | 12+ | 15 Kapseln 

Das in ferrin-C® verwendete Eisen (Eisen(III)-Natrium-EDTA), ist eine neue patentierte Quelle. Es sind nahezu keine Wechselwirkungen mit Lebensmitteln zu erwarten.

Lactoferrin ist ein körpereigenes Eisenbindungsglykoprotein, welches unter anderem in der Muttermilch des Menschen sowie in den meisten Sekreten von allen Säugetieren vorkommt. Es ist in der Lage, wie auch andere Transferrine, aber deutlich effizienter, Eisen reversibel an sich zu binden und im Körper optimal zu verteilen. Lactoferrin reguliert die Aufnahme und den Transport von Eisen und besitzt einen aktiven Transportmechanismus aus dem Darm in die Zellen. Lactoferrin hat überdies die Fähigkeit Eisen, beispielsweise aus Eisen(III)-Natrium-EDTA, zu binden und dort wieder abzugeben, wo es gebraucht wird.

#### Die Funktionen von Vitamin C im Körper:

- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

#### Die Funktionen von Eisen im Körper:

- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Die Funktionen von Folsäure und den Vitaminen B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> im Körper:**

- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Vitamin B<sub>2</sub> trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B<sub>2</sub> trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Folsäure und B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**2. Wie ist ferrin-C® einzunehmen?**

Die Einnahme von ferrin-C® sollte jeden zweiten Tag morgens nüchtern mit einem Glas Wasser erfolgen. Obwohl Eisen(III)-Natrium-EDTA mit anderen Lebensmitteln verträglich ist, wird eine Einnahme mit Milch oder Milchprodukten nicht empfohlen.

Deshalb beachten Sie das empfohlene Dosierschema von ferrin-C®, da so die Aufnahme von Eisen optimal gesteuert wird. Zudem können durch die genannte Supplementierungsempfehlung etwaige unangenehme Begleitwirkungen nochmals verringert werden.

Sollten Sie eine Einnahme von ferrin-C® vergessen, kann diese jederzeit nachgeholt werden. Anschließend warten Sie die üblichen 48 Stunden bis zur nächsten Einnahme.

**WICHTIGER HINWEIS:**

Die Einnahme von ferrin-C® während der Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren. Nicht geeignet für Personen, die einen hohen Eisenblutspiegel haben.

**3. Verzehrempfehlung**

Eine Kapsel jeden zweiten Tag morgens nüchtern mit einem Glas Wasser. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

**4. Wie ist ferrin-C® aufzubewahren?**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, nicht über 25 °C und vor Sonneneinstrahlung schützen.

**5. Inhalt der Packung und weitere Informationen:**

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS* (%NRV**)	PRO KAPSEL
Eisen	10 mg (71%)	20 mg
Lactoferrin	50 mg (n.a.)	100 mg
Vitamin C	100 mg (125%)	200 mg
Folsäure	400 µg (200%)	800 µg
Vitamin B <sub>2</sub>	0,7 mg (50%)	1,4 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg (50%)	1,4 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	1,25 µg (50%)	2,5 µg

\* Errechnete Tagesdosis bei Verzehr von 1 Kapsel alle 2 Tage

\*\* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) 1169/2011

**Zutaten:** L-Ascorbinsäure, Eisen(III)-Natrium-EDTA, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Lactoferrin aus KuhMILCH, Erbsenfaser, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide°, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin, Methylcobalamin.

°Kapselhülle

ferrin-C® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

**Nettofüllmenge:** 15 Kapseln = 9g e

**Hersteller & Vertrieber:**

Richter Pharma AG  
Feldgasse 19, 4600 Wels  
Austria