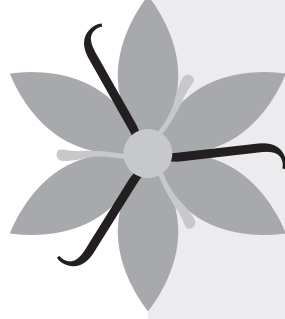


# Safralind® MENO



## Safralind® MENO

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Safran, Salbei, Vitaminen und  
Mineralstoffen für Frauen in der Menopause

60 KAPSELN

**NATÜRLICH. PFLANZLICH. ENTSPANNEND.**

### Veränderungen in den Wechseljahren (Menopause)

Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eine natürliche Entwicklungsphase im Leben jeder Frau. Trotzdem blicken viele diesem Lebensabschnitt mit Sorge entgegen, da er mit Verlust der Jugendlichkeit und diversen Beschwerden assoziiert wird. Wann genau die Menopause beginnt, ist von Frau zu Frau verschieden, im Durchschnitt tritt sie mit 51 Jahren ein. Zu Beginn, auch Perimenopause genannt, kommt es zunächst zu Verschiebungen und Unregelmäßigkeiten der Menstruation (Monatsblutung), bis diese schließlich ganz ausbleibt. Grund dafür sind Änderungen im Hormonhaushalt (Östrogen, Progesteron).

### Welche Beschwerden können auftreten?

Auch hier gibt es große Unterschiede. Folgende Anzeichen treten besonders häufig auf: Nervosität und Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Leistungsabfall, Erschöpfungszustände, Hitzeattacken und Schweißausbrüche sowie Schlafstörungen. Die Haut, Schleimhäute und Haare werden trockener und benötigen nun mehr Feuchtigkeit. Weiters nimmt die Knochenmasse ab.

Da viele der Beschwerden auch andere Ursachen haben können, sollten Sie diese mit Ihrer/m Frauenärztin/-arzt abklären.

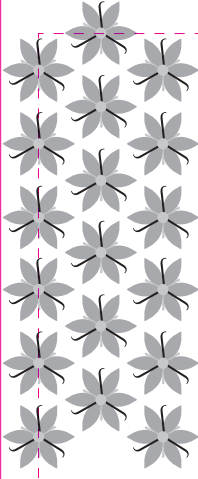
### Was ist Safralind® MENO?

Safralind® MENO ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell zur Einnahme in den Wechseljahren entwickelt wurde. Es enthält Vitamine, Spurenelemente und Pflanzenextrakte, die frei von Phytoöstrogenen sind.

Der Extrakt aus **SAFRAN** hilft dabei, eine gute Stimmung zu behalten. **SALBEI** unterstützt dabei, normal zu schwitzen. **VITAMIN B6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und **MAGNESIUM** zu einer normalen Muskelfunktion bei. **CALCIUM** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und **VITAMIN D** trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

# Safralind<sup>®</sup>

## MENO



### Einnahme:

Die empfohlene Dosis beträgt 2 Kapseln täglich, wobei eine morgens und eine abends genommen werden sollte. Die Kapseln sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) möglichst immer zur gleichen Tageszeit eingenommen werden.

Um einen optimalen Effekt zu erzielen, wird die kontinuierliche Einnahme über zumindest 3 Monate empfohlen, eine längere Einnahme ist bedenkenlos möglich.

### Wichtige Hinweise:

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Vor Wärme geschützt, lichtgeschützt und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Hersteller:

Pharmactive Biotech Products S.L.U.  
Ave. Del Severo Ochoa, 37, Local 4J.  
Alcobendas, Madrid (Spanien)

### Vertrieb in Österreich durch:

Germania Pharmazeutika GmbH  
Schuselkagasse 8, 1150 Wien  
office@germania.at  
www.germania.at



Stand: April 2023



### SAFRAN

trägt zur Entspannung und zur emotionalen Balance bei und hilft dabei, eine gute Stimmung zu behalten.

### SALBEI

trägt zu einer angenehmen Menopause bei und unterstützt dabei, normal zu schwitzen.

### VITAMIN B6

trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

