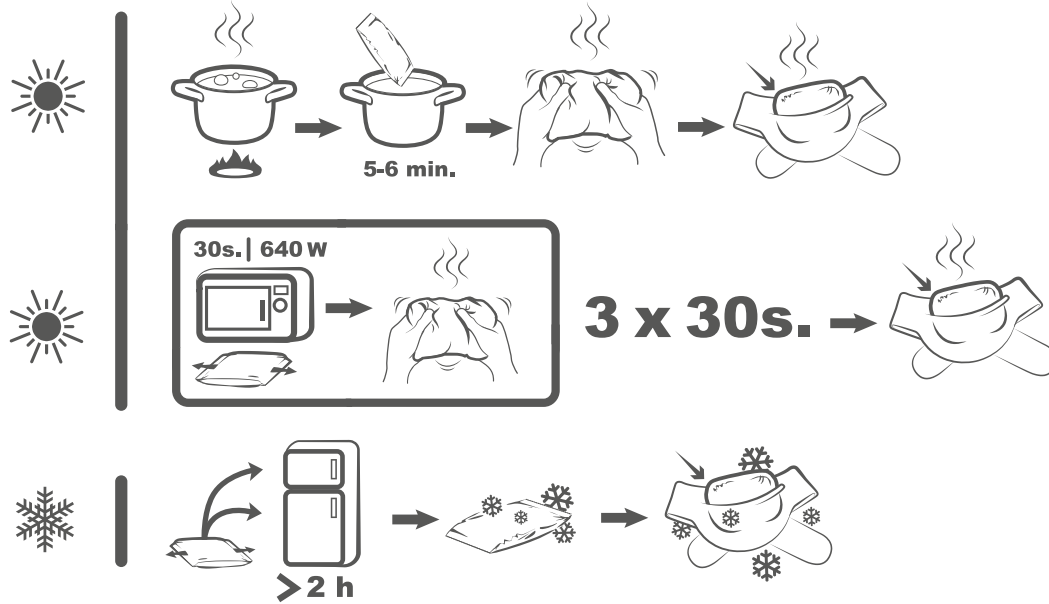


Nexcare™

ColdHot™

BACK & ABDOMEN BELT



DE Kalt-/ Warm-Gelkomresse, wiederverwendbar

Die natürliche therapeutische Kraft von Wärme und Kälte



Kältetherapie

Kälte reduziert Schwellungen, hilft bei Entzündungen und lindert Schmerzen.

Allgemeine Anwendung: Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleinere Beulen), chronische Muskel- und Gelenksbeschwerden, Schwellungen oder zur Senkung von Fieber.

Anwendung der ColdHot™ Gurt-Komresse

- Schwellungen und Entzündungen im Bereich des Rückens

Gebrauchsanweisung - Kalтанwendung

Kühlschrank oder Gefrierfach

Bewahren Sie die Gelkomresse im Kühlschrank oder Gefrierfach auf, so ist sie immer einsatzbereit.

Komresse nie länger als 20 Minuten am Stück auflegen. Vor erneuter Anwendung 20 Minuten warten.



Wärmetherapie

Wärme hilft, Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Allgemeine Anwendung: chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (aber ohne akute Entzündung), Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Arthrose / rheumatoide Arthritis.

Anwendung der ColdHot™ Gurt-Komresse

- Schmerzen im unteren Rücken, auch während der Schwangerschaft
- Menstruationsbeschwerden
- Bauchschmerzen / Krämpfe

Gebrauchsanweisung - Warmanwendung**

Heißes Wasserbad

Wasser kurz aufkochen und von der Hitzequelle nehmen. Gelkomresse ins heiße Wasser legen und 5-6 Minuten erwärmen.

Mikrowelle

Gelkomresse flach in die Mikrowelle legen, Leistungsstufe 640 Watt einstellen und schrittweise 3 mal 30 Sekunden. Gelkomresse nach jedem Aufwärmesritt gut durchkneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.

Auf die betroffene Körperstelle auflegen, solange es sich angenehm anfühlt. Sobald die Komresse Raumtemperatur erreicht hat, erneut aufwärmen.

Die Nexcare™ ColdHot™ Rücken- und Unterleibskomresse in Gurtform kann kalt oder warm verwendet werden und bietet eine ausgezeichnete Lösung für all jene, die eine natürliche, nicht-medikamentöse Therapie bevorzugen.

Die als Gurt ausgeführte Hochleistungsschutzhülle ermöglicht eine schnelle und komfortable, freihändige Anwendung am Rücken oder Unterleib. Die Thinsulate™ Microfasern halten die Temperatur der Komresse über einen längeren Zeitraum konstant.

Das blaue Gel ist ungiftig und sicher für die gesamte Familie. Das Produkt ist zu 99% biologisch abbaubar* und daher besonders umweltfreundlich.

Vorsicht!

- Nur zur äußeren Anwendung.
- Direkten Kontakt der Komresse mit der Haut vermeiden. Immer die beigefügte Schutzhülle verwenden oder Komresse in ein Tuch einwickeln.
- Nicht auf die Komresse setzen, dagegen lehnen oder übermäßigen Druck ausüben, weil dies zu Beschädigungen und/ oder undichten Stellen führen kann.
- Auch deshalb nicht während des Schlafs anwenden.
- Nicht auf verletzter oder empfindlicher Haut anwenden.
- Verwendung dieses Produktes bei Personen mit bekannten oder vermuteten Nervenschädigungen oder Kreislaufproblemen nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
- Schwangere Frauen sollten eine Hebamme oder Gynäkologen vor Verwendung um Rat fragen.
- Vorsichtig verwenden, um Erfrierungen und oberflächliche Nervenverletzungen zu vermeiden.
- Hitze kann lokal Verbrennungen verursachen.
- Anwendung bei Kindern oder Menschen mit geistigen Behinderungen nur unter Aufsicht.
- Beim Auftreten von Unbehagen, Anwendung beenden.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder Unannehmlichkeiten, Arzt konsultieren.

Warnhinweise:

- **Komresse während des Erwärmens niemals falten oder knicken. Dies kann zu Undichtigkeit führen.
- Vorsicht beim Herausnehmen des heißen Produktes mit bloßen Händen aus dem Wasserbad oder der Mikrowelle.
- Falls die Komresse zu heiß ist, vor der Anwendung abkühlen lassen.
- Überhitzen kann zu Beschädigungen der Komresse führen.
- Nicht im Backofen oder Grill erhitzen.
- Bei unbekannter Mikrowellen-Leistung, niedrigste Leistungsstufe (Aufwärmstufe) einstellen und das Produkt in 30-Sekunden-Schritten erwärmen.

Pflegehinweise

Handwäsche mit milder Seife. Keinen Alkohol oder andere Lösungsmittel zum Reinigen verwenden.

Entsorgung

Die Komresse kann über den normalen Hausmüll entsorgt werden.

* 99% der Wirkstoffe gemäß 84/449/EEC.