



mbrace™
THE STORY OF AGEING

mbrace™-Produkte sind entwickelt worden, um Frauen in besonderen Lebensphasen dabei zu unterstützen, ein aktives und erfülltes Leben zu führen.

mbrace™ good night ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Magnesium und Zitronenmelissen-Extrakt. *mbrace™ good night* unterstützt Ihren Schlaf, damit Sie körperlich und geistig fit bleiben. (Melatonin, Magnesium)

Für die körperliche Erholung ist ausreichend Schlaf notwendig. Stress und Hektik, aber auch hormonell bedingte Stimmungsschwankungen können zu einer inneren Unruhe führen, die das Einschlafen erschwert.

Die innovative 2-Phasen-Technologie

Die 2-Schicht-Tablette setzt die jeweiligen Inhaltstoffe zeitversetzt über die ganze Nacht frei. Die rasche Freisetzung von Melatonin unterstützt das schnelle Einschlafen. Im weiteren Verlauf der Nacht werden kontinuierlich Magnesium und Zitronenmelisse freigesetzt.

Inhaltstoffe

Melatonin

Melatonin trägt zu einer Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn 1mg

Melatonin kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird. Das körpereigene Hormon ist maßgeblich an der Regulierung des Schlaf-Wachrhythmus beteiligt. Mit Beginn der Dunkelheit wird es vermehrt gebildet. In den frühen Morgenstunden, wenn es wieder heller wird, sinkt die Produktion. Mit zunehmendem Alter vermindert sich die Melatonin-Produktion.

Magnesium

Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Magnesium ist der vierthäufigste Mineralstoff im Körper und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zitronenmelisse

Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) hat ihren Namen aufgrund des intensiven Zitronenduftes und ist mit der Minze verwandt.

mbrace™
THE STORY OF AGEING

 ORIFARM

Verzehrempfehlung

Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene ab 18 Jahren: 1 Tablette. Nehmen Sie die Tablette mit reichlich Flüssigkeit vor dem Schlafen gehen ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen, die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

Hinweis

Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche. Schwangeren und Stillenden wird die Einnahme nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt empfohlen.

Inhaltstoffe	Tablette	% NRV*
Magnesium	57 mg	15,2
Zitronenmelissen-Extrakt	80 mg	—
Melatonin	1 mg	—

* % Nährstoffbezugswert (NRV)

– Kein Nährstoffbezugswert festgelegt

Zutaten

Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Calciumcarbonat, Magnesiumsalze der Zitronensäure. Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose,

Zitronenmelissen-Extrakt (*Melissa officinalis* L.). Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Magnesiumoxid, Spirulinakonzentrat. Überzugsmittel: Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Melatonin.

Glutenfrei, laktosefrei und vegan.

Lagerungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Sie erhalten *mbrace™ good night* exklusiv in Apotheken.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Packungsgröße

30 Tabletten

Weitere interessante Produkte:

- **mbrace™ menopause** — unterstützt Ihr Wohlbefinden in den Wechseljahren.¹
- **mbrace™ energy boost** — mit Energie durch den Tag.²
- **mbrace™ womens complete** — Ihr tägliches Plus an Vitaminen, Mineralstoffen und Cholin.

Mehr Information unter:
www.mbraceorifarm.at

- ¹ Wiesenkleie kann dabei helfen, die Anzeichen der Wechseljahre, wie z.B. Hitzewallungen, gut zu meistern.
- ² Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel.



AT-MBRA-2200001 09/22

Orifarm Healthcare GmbH

Friedrich-Schiller-Straße 94 | AT-2340 Mödling | Telefon: +43 (0) 2236 41808

mbrace™
THE STORY OF AGEING

ORIFARM