

Curcuma-Komplex

Inhalt
60 St. / Kapseln
PZN 5378772
UVP 28,90 €

Verzehrempfehlung
2 Kapseln / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Das natürliche Multi-Talent.

Burgerstein Curcuma-Komplex enthält einen hochwertigen Kurkumaextrakt, der mit einer speziellen Technologie hergestellt wird sowie einen Rosmarinextrakt und alle natürlichen Formen des Vitamin E.

Die aus der Familie der Ingwergewächse stammende Gelbwurz (*Curcuma longa*) ist viel mehr als nur eine Gewürzpflanze. Das intensiv gelb gefärbte Kurkumapulver ist allgemein bekannt als einer der Hauptbestandteile von Curry. Die getrocknete und pulverisierte *Curcuma-longa*-Wurzel mit Curcumin als wichtigem Inhaltsstoff verleiht dem Curry seine charakteristische Farbe. In Indien und Südostasien heimisch wird Kurkuma bereits seit über 4000 Jahren in der traditionell chinesischen und indischen Medizin therapeutisch eingesetzt. Indien ist heute immer noch führend im Anbau von Kurkuma und produziert ca. 80 % der Weltermte.

Bei uns sind die vielfältigen Talente von Kurkumaextrakten erst in den letzten Jahren bekannter geworden. Die große Auswahl an verschiedenen Darreichungsformen und die häufig geringe Bioverfügbarkeit werden immer wieder kritisiert. Es ist daher sehr wichtig, dass beim Kauf eines Nahrungsergänzungsmittels mit Kurkuma genau auf die Auswahl des Kurkumaextraktes geachtet wird.

Curcuma-Komplex unterstützt...

- ... den Organismus tatkräftig bei allen wichtigen Prozessen
- ... mit hoher Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit
- ... mit vielen, wertvollen, sekundären Pflanzenstoffen, sogenannte Curcuminoiden
- ... die normale Funktion der Haut
- ... die normale Funktion des Immun- und Herz-Kreislauf-Systems
- ... das allgemeine Wohlbefinden
- ... als natürliche therapeutische Ergänzung bei vielen Volkskrankheiten

Curcumin gehört zu den sekundären Pflanzenstoffen, genauer gesagt zu den Polyphenolen. Sekundäre Pflanzenstoffe werden von Pflanzen zusätzlich zu den lebenswichtigen Stoffen gebildet. Viele davon haben gesundheitsfördernde Wirkungen auf den Körper.

Curcumin ist der Farbstoff der Kurkuma-Wurzel, auch Gelbwurzel (*Curcuma Longa*) genannt, und hat daher auch seinen Namen. Es ist ein natürlicher Stoff, der jedoch auch synthetisch hergestellt werden kann. Curcumin ist schwer wasserlöslich, dafür aber fettlöslich. Curcumin ist lichtempfindlich, darum sollte man kurkumahaltige Gewürze immer dunkel aufbewahren.

In welchen Lebensmitteln findet man Kurkuma?

Curcumin ist einer der Inhaltsstoffe der als Gewürz eingesetzten Kurkuma-Wurzel. Kurkuma enthält durchschnittlich knapp 3 Prozent Curcumin. Mit Curcumin kann man Lebensmittel natürlich färben, zum Beispiel Backwaren, Senf oder Kartoffelpüree. Es wird daher auch als Lebensmittelzusatz unter dem Namen E100 verwendet.

Zudem ist Kurkuma in Curry-Pulver oder anderen Gewürzmischungen aus der asiatischen Küche enthalten. Der Curcumin-Gehalt in Curry-Pulver ist allerdings sehr gering und schwankt sehr stark.



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Vitamin E	3,00 mg	25%
Kurkumawurzelextrakt (Cureit®)	250,00 mg	-
davon Curcuminoiden	112,00 mg	-
Rosmarinextrakt	50,00 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Kurkumawurzelextrakt (35 %), Füllstoff (Cellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Rosmarinextrakt (7 %), modifizierte Stärke, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Tocotrienol-Tocopherol.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.