Schlaf Spray

Schlaf ist ein wichtiger Teil unseres Lebens und Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Rund ein Drittel unseres Lebens "verschlafen" wir – doch diese Zeit ist alles andere als "sinnlos": Der Körper nutzt diese Ruhephase, um die Akkus wieder aufzuladen und auf Dauer leistungsfähig zu bleiben.

Um das Beste aus dem Schlaf herauszuholen, sind Quantität und Qualität wichtig. Leider sind guter Schlaf und leichtes Einschlafen keine Selbstverständlichkeit. Der Schlaf-Wach-Rhythmus wird von der körpereigenen Substanz Melatonin gesteuert. Stress und Sorgen, blaues Licht von Bildschirmen, aber auch eine altersbedingte, nachlassende Bildung von Melatonin kann den Weg ins Land der Träume erschweren. Zudem können Fernreisen über mehrere Zeitzonen die innere Uhr ebenfalls irritieren und für schlaflose Nächte sorgen.

- Die schnelle Unterstützung beim Einschlafen und zur Linderung von Jetlag mit der körpereigenen Substanz Melatonin und natürlichem Minzaroma
- Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Dafür sollte am ersten Reisetag, sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort, kurz vor dem Schlafengehen jeweils mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden
- Einfache Dosierung dank Sprühkopf ein Sprühstoß enthält 1 mg Melatonin
- Frei von Farbstoffen und versteckten Zusatzstoffen
- Der ideale Begleiter im Alltag und auf Reisen

Zutaten: Pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Alkohol, Melatonin, natürliches Minzaroma. Gesamtalkoholgehalt: 10 Vol% entsprechend 0,014 ml Alkohol pro Sprühstoß.

Verzehrsempfehlung: Täglich 1 Sprühstoß (= 1 mg Melatonin) 30 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen.

Hinweis: Aufgrund des Alkoholgehalts ist der Verzehr bei Schwangeren und Stillenden sowie bei Kindern und bei Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Sprühstoß	% NRV*
Melatonin	1 mg	-

^{*%} der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

17,5 ml (125 Sprühstöße)

EUR 24,95

Unverbindlich empfohlener Apothekenverkaufspreis inkl. MwSt. PZN (AT) 5205528, PZN (D) 16120485 Inhalt: 17,5 ml, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg | Landesgericht Salzburg FN525903m ATU75216767 Serviceline Österreich gebührenfrei: T 0820 988 730 | F+43 820 988 760 Serviceline International: T +49 8654 770 58 18 | F +49 8654 770 58 20 www.nicapur.com, office@nicapur.com













