NICApur® Mama-Box

Schwangerschaft und Stillzeit sind zwei ganz besondere Phasen im Leben einer Frau.
Eine gute Nährstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren ist während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit wichtig und unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter und des Kindes. Denn bereits bevor das Baby zur Welt kommt, im Bauch der Mutter, wird der Grundstein für die Entwicklung des Kindes gelegt.

Die Versorgung mit genügend Nährstoffen ist aber nicht nur bei bestehender Schwangerschaft essenziell, sondern auch bei Kinderwunsch eine wichtige Grundvoraussetzung für eine Empfängnis.

- Mit standardisierten B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen (PANMOL® B-KOMPLEX)
- Riboflavin, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B_6 und B_{12} unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Thiamin und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems
- Vitamin B_6 reguliert die normale Hormontätigkeit
- Vitamin B_{12}, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung
- Mit veganem Vitamin D_3 aus rein pflanzlicher Quelle
- Calcium, Magnesium, Vitamin D und Vitamin K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen, von Hämoglobin und zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Vitamin C, Vitamin D, Eisen, Selen und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin E und C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- Perfekt abgerundet mit Ingwerwurzel-Extrakt, der zum Wohlbefinden beitragen kann und die normale Funktion von Magen und Verdauung während der Schwangerschaft unterstützt

Die komplette Mikronährstoffversorgung ist speziell für die Bedürfnisse bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt worden und besteht aus den 3 Produkten **Vitamine & Spurenelemente**, **Omega 3** und **Mineralstoffe**.

Verzehrsempfehlung: Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.
Vitamine und Spurenelemente: am besten vor einer Mahlzeit.
Omega 3: am besten zu einer Mahlzeit.
Mineralstoffe: am besten außerhalb der Mahlzeiten.

Vitamine & Spurenelemente

Bei Kinderwunsch Folsäure-Speicher füllen

Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure ist bei einem bestehenden Kinderwunsch sowie während der gesamten Schwangerschaft zentral. Schon vor einer Wunsch-Schwangerschaft sollte man auf die Auffüllung der Speicher achten, denn Folat unterstützt die Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung und zum
Wachstum des mütterlichen Gewebes (Plazenta, Uterus, Brustgewebe) während der Schwangerschaft bei. Folsäure wird für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft benötigt. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die ergänzende Aufnahme von mindestens 400 µg Folsäure täglich erhöht bei Schwangeren den Folat-spiegel. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.

Vitamine & Spurenelemente enthält nicht nur Folsäure, sondern auch Quatrefolic®. Dabei handelt es sich um eine qualitativ hochwertige Folatform (5MTHF-Glucosamin), die bereits in der biologisch aktiven Form zur Verfügung steht und somit vom Körper direkt aufgenommen und verwertet werden kann.

Zutaten: Quinoa-Keimlingspulver**, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ingwer-wurzel-Extrakt, Eisenbisglycinat, D-α-Tocopherylacetat, Kaliumiodid, Zinkcitrat, Nicotinamid, ß-Carotin, Natrium-selenit, Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, Phyllochinon, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz (5MTHF-Glucosamin), Folsäure, D-Biotin.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamine		
Vitamin C	80 mg	100
Niacin (mg NE)	16 mg	100
Vitamin E (mg α-TE)	12 mg	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin B_6	1,9 mg	135
Riboflavin/Vitamin B_2	1,6 mg	114
Thiamin/Vitamin B_1	1,4 mg	127
Beta-Carotin	1 mg	-
Entspricht Vitamin A	167 µg	21
Folat (gesamt)	600 µg	300

Als Folsäure	300 µg	-
als 5MTHF-Glucosamin	300 µg	-
Biotin	75 µg	150
Vitamin K_1	37,5 µg	50
Vitamin D_3	10 µg (= 400 I.E.)	200
Vitamin B_{12}	4 µg	160
Spurenelemente		
Eisen	7 mg	50
Zink	5 mg	50
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,5 mg	25
Jod	200 µg	133
Selen	27,5 µg	50
Pflanzenstoffe		
Quinoa-Keimlinge**	250 mg	-
Ingwer-Extrakt	40 mg	-

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** PANMOL® B-KOMPLEX-Vitamine; enthält alle Vitamine des B-Komplexes in standardisierter Menge.

Inhalt: 18 g

Omega 3

Die Schwangerschaftsfettsäure DHA

Wissenschaftler sprechen der gezielten Zufuhr der Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure) während Schwangerschaft und Stillzeit für die weitere Entwicklung des Kindes große Bedeutung zu. DHA ist unter anderem ein unverzichtbarer Bestandteil der Zellmembranen von Nerven- und Gehirnzellen und ist in den Fotorezeptoren der Netzhaut des Auges in konzentrierter Menge zu finden.
In der Nahrung findet man DHA vor allem in fettreichem Seefisch (Hering, Thunfisch, Lachs) und Fischölen. Doch gerade während Schwangerschaft und Stillzeit ist der Verzehr mehrerer Portionen Seefisch häufig nicht gewährleistet. Ernährungsexperten empfehlen Schwangeren ab der 13. Schwangerschaftswoche und Stillenden mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der täglich empfohlenen Menge von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) aufzunehmen. Über die Plazenta gelangt die DHA zum Baby und versorgt es mit dieser essenziellen Omega-3-Fettsäure. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Ungeborenen und beim gestillten Säugling bei.

Omega 3 enthält pro Kapsel 250 mg pflanzliche DHA (Docosahexaensäure) aus der Schizochytrium-Alge (life's DHA®). Das hochwertige Produkt ist auch für geruchs- und geschmacksensible Frauen geeignet, denen der Konsum von Fisch und Fischprodukten während der Schwangerschaft schwerfällt.

Zutaten: Algenöl (Schizochytrium sp.), modifizierte Stärke (Kapselhülle), Sonnenblumenöl, D-α-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarin-Extrakt, gemischte Tocopherole, Ascorbylpalmitat.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Algenöl	625 mg	-
Daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	-
Vitamin E (mg α-TE)	8 mg	67

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Inhalt: 24 g

Mineralstoffe

Calcium und Magnesium – zwei für starke Knochen

Auch auf die Versorgung mit Magnesium und Calcium sollte während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit geachtet werden. Sie tragen zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei. Weiters unterstützen die beiden Mineralstoffe eine normale Muskelfunktion.

Das in **Mineralstoffe** enthaltene Calcified Atlantic Seaweed®(CAS) ist ein natürlicher Mineralkomplex aus der Kalkalge Lithothamnium calcareum, welcher reich an Calcium ist. Die Algen, die auf natürliche Weise ein Mineralskelett aus Meeresmineralien aufbauen und am Ende ihres Lebenszyklus an Land geschwemmt werden, werden an entlegenen Buchten geerntet, getrocknet und zu einem Pulver verrieben.

Zutaten: Kalkalge (Lithothamnium calcareum), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumglukonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff: Cellulosepulver.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Mineralstoffe		
Calcium	190 mg	24
Magnesium	80 mg	21

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Inhalt: 28 g

3 x 30 Kapseln (Monatsbedarf) **EUR 42,95**

Unverbindlich empfohlener Apothekenverkaufspreis inkl. MwSt.
PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925
Inhalt: 70 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NA_Produktblatt_Mama-Box_0121

NICApur GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg | Landesgericht Salzburg FN525903m ATU75216767
Serviceline Österreich gebührenfrei: T 0820 988 730 | F +43 820 988 760
Serviceline International: T +49 8654 770 58 18 | F +49 8654 770 58 20
www.nicapur.com, office@nicapur.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

NICA pur VOLLER LEBEN