

Vitamin B₁₂ 500

Vor allem Vegetarier und Veganer sollten auf eine ausreichend hohe Versorgung mit Vitamin B₁₂ achten, da dieses Vitamin in nennenswerten Mengen nur in tierischen Lebensmitteln enthalten ist.

Für die Aufnahme von Vitamin B₁₂ im Magen ist der Intrinsic Factor nötig. Schleimhautveränderungen, aber auch die Einnahme von bestimmten Medikamenten, wie z.B. Protonenpumpenhemmern oder Metformin, können die Aufnahme von Vitamin B₁₂ beeinflussen.

Die natürlich vorkommende Form des Vitamin B₁₂ ist Hydroxocobalamin, die metabolisch aktiven Formen sind Methylcobalamin und Adenosylcobalamin. Die Kombination dieser drei Formen sorgt für eine optimale Verwertbarkeit im Körper.



- Veganes Vitamin B₁₂ mit drei aktiven Formen
- Leistet einen Beitrag zur Bildung roter Blutkörperchen
- Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Homocysteinspiegel bei
- Es unterstützt die Zellteilung und ist für einen normalen Energiestoffwechsel essenziell
- Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Weiters ist es wichtig für Nerven, Psyche und starke Abwehrkräfte



Zutaten: Füllstoff: Cellulosepulver; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5-Desoxyadenosylcobalamin.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Bei Risikogruppen mit gastrointestinalen Erkrankungen, Diabetikern, Personen über 60 Jahren oder Vegetariern ist bei der Verwendung von Protonenpumpen-Inhibitoren eine gesonderte Überwachung des Vitamin-B₁₂-Spiegels empfehlenswert. Bei Vitamin-B₁₂-Mangel ist eine zusätzliche Therapie notwendig.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin B ₁₂	500 µg	20000
Aus Methylcobalamin	200 µg	8000
Aus Hydroxocobalamin	200 µg	8000
Aus 5-Desoxyadenosylcobalamin	100 µg	4000

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

60 Kapseln

EUR 19,95

Unverbindlich empfohlener Apothekenverkaufspreis inkl. MwSt.
PZN (AT) 4734957, PZN (D) 13504185
Inhalt: 10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg | Landesgericht Salzburg FN525903m ATU75216767
Serviceline Österreich gebührenfrei: T 0820 988 730 | F +43 820 988 760
Serviceline International: T +49 8654 770 58 18 | F +49 8654 770 58 20
www.nicapur.com, office@nicapur.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

