



all in® Nährwerte

Nährwertangaben Durchschnittswerte	all in® PURE Protein Pulver			all in® PURE WHEY Protein Pulver		
	KOLLAGEN-Eiweiß			MOLKEN-Eiweiß		
	je 100 g	je 10 g	%RM*	je 100 g	je 10 g	%RM*
Brennwert	1683	168	2%	1524	152	2%
	396	40	2%	359	36	2%
Energieverteilung						
EN% Fett	0,0			2,3		
EN% Kohlenhydrate	0,0			1,3		
EN% Eiweiß (E-reich > 20EN%)	100,0			96,4		
	100,0			100,0		
Fett	0	0	0%	0,9	0,1	0%
- davon gesättigte Fettsäuren	0	0	0%	0,7	0,1	0%
Kohlenhydrate	0	0	0%	1,2	0,1	0%
- davon Zucker	0	0	0%	1,2	0,1	0%
Ballaststoffe		0			0	
Eiweiß	99	9,9	20%	87	8,7	17%
Salz	0,90	0,09	2%	0,45	0,05	1%
Vitamine			%RM**			%RM**
Vitamin A		0	0%		0,0	0%
Vitamin D		0	0%		0,0	0%
Vitamin E		0	0%		0,0	0%
Vitamin K		0	0%		0	0%
Vitamin C		0	0%		0	0%
Thiamin (Vitamin B1)		0	0%		0	0%
Riboflavin (Vitamin B2)		0	0%		0	0%
Niacin		0	0%		0	0%
Vitamin B6		0	0%		0	0%
Folsäure		0	0%		0	0%
Vitamin B12		0	0%		0	0%
Biotin		0	0%		0	0%
Pantothensäure		0	0%		0	0%
Mineralstoffe			%RM**			%RM**
Kalium	1,50	0,15	0%	516	51,6	3%
Chlorid		0	0%	9,00	0,90	0%
Calcium	5,70	0,57	0%	530	53,0	7%
Phosphor	10,0	1,00	0%	222	22,2	3%
Magnesium	1,24	0,12	0%	77,0	7,7	2%
Eisen		0	0%	0,2	0,0	0%
Zink		0	0%	0,2	0,0	0%
Kupfer		0	0%	0,1	0,0	1%
Mangan		0	0%		0	0%
Fluorid		0	0%		0	0%
Selen		0	0%		0	0%
Chrom		0	0%		0	0%
Molybdän		0	0%		0	0%
Jod		0	0%		0	0%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)

** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)