

# tetesept:

## Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray

Befreit durch anhaltend  
abschwellende Wirkung.

Pflege durch befeuchtendes  
Dexpanthenol.

Wirkt natürlich ohne  
Gewöhnungseffekt.

Mit original Drop-Stop  
Technologie.

Gebrauchsinformation  
aufmerksam lesen!

Medizinprodukt

**Zusammensetzung:**

**Pfefferminzöl, Eukalyptusöl,**  
Dexpanthenol, Natriumchlorid,  
**Propylenglycol,** Poloxamer  
407, **Natriumbenzoat,**  
Kaliumdihydrogenphosphat,  
Di-Kaliumhydrogenphosphat  
**Kaliumsorbit,** Wasser.

**Wichtige Information:**

ohne Zusatz von Alkohol, ohne  
Treibgas.

Wichtige Informationen über  
bestimmte sonstige Bestand-  
teile von tetesept Rhinolind®  
Nase frei Akut Abschwellendes  
Nasenspray

- Propylenglykol kann Haut-  
reizungen hervorrufen.
- Kaliumsorbitat kann örtlich  
begrenzte Hautreizungen  
(z.B. Kontaktdermatitis)  
hervorrufen.
- Ohne Gewöhnungseffekt,  
da frei von chemischen Wirk-  
stoffen.

- Natriumbenzoat kann leichte  
Reizungen an Haut, Augen und  
Schleimhäuten hervorrufen.

**Zweckbestimmung:**

Zur Anwendung bei Schnup-  
fen und verstopfter Nase  
sowie zur Befeuchtung der  
Nasenschleimhäute.

**Gegenanzeigen:**

tetesept Rhinolind® Nase frei  
Akut Abschwellendes Nasen-  
spray darf nicht verwendet  
werden,

- bei Säuglingen und Klein-  
kindern unter 2 Jahren.
- wenn Sie überempfindlich  
(allergisch) gegenüber Pfeffer-  
minzöl, Eukalyptusöl oder  
einem der sonstigen Bestand-  
teile von tetesept Rhinolind®  
Nase frei Akut Abschwellen-  
des Nasenspray sind.
- In der Schwangerschaft  
und Stillzeit sollte tetesept  
Rhinolind® Nase frei Akut  
Abschwellendes Nasenspray  
nur nach Rücksprache mit  
dem Arzt angewandt werden.

**Wechselwirkungen:**

Wechselwirkungen mit ande-  
ren Mitteln sind nicht bekannt.

**Nebenwirkungen:**

Bei entsprechend sensibili-  
sierten Patienten können durch  
Pfefferminzöl oder Eucalyp-  
tusöl Überempfindlichkeits-  
reaktionen (einschließlich  
Atemnot) ausgelöst werden.  
In Einzelfällen sind Überemp-  
findlichkeitsreaktionen gegen-  
über Dexpanthenol möglich.

**Dosierungsanleitung  
und Art der Anwendung:**

Je nach Bedarf Kindern ab  
2 Jahren mehrmals täglich  
einen Sprühstoß in jedes  
Nasenloch einsprühen.

Erwachsene und Schulkinder  
wenden mehrmals täglich  
jeweils 2 Sprühstöße an.



Schutzkappe  
abnehmen. Vor  
dem erstmaligen  
Benutzen die  
Flasche mit der  
Öffnung nach

oben halten und die Zerstäu-  
bermechanik mehrmals betäti-  
gen, bis Produkt austritt. Das  
Sprühsystem ist jetzt einsatz-  
bereit.



Die Sprühdüse  
in jede Nasen-  
öffnung einführen  
und dabei 1 mal  
kurz pumpen.

Dabei die Flasche  
möglichst senkrecht halten.  
Während des Sprühvorgangs  
leicht einatmen.

**Wichtiger Hinweis:**

Aufgrund der erhöhten Salzkon-  
zentration (hypertone Lösung)  
kann es anfangs zu einem  
Brennen in der Nase kommen.  
Dies ist jedoch unbedenklich.

**Hinweise zur Anwendung  
und Aufbewahrung:**

Zur täglichen Anwendung bei  
Kindern ab 2 Jahren und  
Erwachsenen geeignet.

Bei Bedarf kann tetesept  
Rhinolind® Nase frei Akut  
Abschwellendes Nasenspray  
auch über einen längeren Zeit-  
raum angewendet werden.  
Nasale Beschwerden können  
unterschiedliche Ursachen  
haben. Sie sollten daher Ihren  
Arzt oder Apotheker befragen,  
wenn nach 14 Tagen keine Bes-  
serung eingetreten ist.

Aus hygienischen Gründen  
empfiehlt es sich, nach jeder  
Anwendung den Sprühkopf  
trocken abzuwischen und die  
Schutzkappe wieder aufzu-  
setzen. Außerdem soll zur  
Vermeidung von Infektionen  
jede Sprayflasche nur von  
einer Person verwendet werden.

Nach Anbruch bis zu 6 Monate  
anwendbar.

## Darreichungsform und Packungsgröße:

20 ml Lösung

## Hersteller:

 HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Straße 5  
D-23562 Lübeck

## Vertrieb:



tetesept  
pharma gmbh

tetesept Pharma GmbH  
D-60048 Frankfurt  
Marschnerstraße 10  
D-60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

## Bedeutung der Symbole auf der Blisterkarte und dem Etikett:



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten

Stand der Information:  
2020-02

# Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray

tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray befreit und pflegt die verstopfte und wunde Nase bei Schnupfen. Es ist frei von chemischen Wirkstoffen und greift die Nasenschleimhäute daher nicht an. Durch den erhöhten Salzgehalt der Lösung kommt es zum natürlichen Osmose-Effekt, welcher der Nasenschleimhaut Flüssigkeit

entzieht und so ein natürliches Abschwellen bewirkt. Dadurch wird die Nase wieder frei und die Atmung erleichtert – ganz ohne Nebenwirkungen und ohne Gewöhnungseffekt. Gleichzeitig sorgt Dexpanthenol für eine nachhaltige Pflege und Befeuchtung der durch den Schnupfen geschädigten Nasenschleimhaut. Durch die original Drop-Stop Technologie wird zusätzlich das Auslaufen aus der Nase oder in den Rachen reduziert. Beim Einsprühen in die Nase sorgt die Körperwärme für eine leichte Verdickung der Lösung. Die nun gelartige Konsistenz haftet länger auf der Nasenschleimhaut, wodurch ein längeres Einwirken ermöglicht und das Auslaufen aus der Nase oder in den Rachen reduziert wird.

## Bitte beachten Sie:

Die abschwellende Wirkung von tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray kommt durch den natürlichen Osmose-Effekt, welcher der Nasenschleimhaut Feuchtigkeit entzieht, zustande. Der befreiende Effekt auf die Atmung der Nase ist hierbei nicht so stark und langanhaltend wie bei Nasensprays mit einem chemischem Wirkstoff wie z.B. Xylometazolin. tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray kann jedoch über einen unbegrenzten Zeitraum angewendet werden und macht aufgrund seiner Natürlichkeit nicht abhängig! Lässt die Wirkung nach, können Sie einfach nachsprühen. Die Schleimhäute werden nicht angegriffen – im Gegenteil: Mit jedem Sprühstoß befeuchten und pflegen Sie Ihre Nasenschleimhaut!

## tetesept Gesundheitstipp:

Was Ihnen bei Schnupfen zusätzlich noch hilft:

▪ Trinken Sie viel: Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich

(ca. 2-3 Liter täglich). Dadurch werden die Schleimhäute feucht und geschmeidig gehalten. Sie können ihre natürliche Selbstreinigungsfunktion besser erfüllen und Erkältungserreger werden schneller aus der Nase herustransportiert.

▪ Atmen Sie tief durch: Inhalationen oder Dampfbäder (z.B. mit ätherischen Ölen) befreien wirksam die verstopfte Nase und erleichtern spürbar das Durchatmen.

▪ Halten Sie die Raumluft feucht: Gerade im Winter kann trockene Raumluft zum Austrocknen der Nasenschleimhäute führen, wodurch sich Viren und andere Erreger leichter in der Nase festsetzen können. Feuchtigkeit in der Raumluft bewahrt die Nase vor dem Austrocknen und erhält so die natürliche Abwehrfunktion der Schleimhäute. Stellen Sie dafür z.B. einfach eine Schale mit Wasser auf die Heizung.

▪ Einseitiges Schnäuzen: Halten Sie beim Naseputzen jeweils nur eine Nasenhälfte zu. So vermeiden sie, dass durch den eventuell entstehenden Überdruck Schleim in die Nasennebenhöhlen gelangen kann.

▪ Reinigen Sie die Nase mit Meerwasser: Setzen Sie handelsübliche Meerwasser Nasensprays auch außerhalb einer Erkältung ein. Die Nase wird so von Staub, Pollen und Krankheitserregern befreit und Erkältungen wird vorgebeugt.

▪ Vitaminreiche Ernährung: Nehmen Sie in Zeiten erhöhter Erkältungsgefahr Ihre tägliche Vitamin C-Ration zu sich. Durch das abwehrstärkende Vitamin haben Schnupfenviren wenig Chancen.