

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

immunLoges® – Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und D sowie Selen und Zink als Beitrag zu einer gesunden Funktion des Immunsystems. Zusätzlich enthält immunLoges® einen Spirulina-Extrakt und Beta-Glucane aus Hiratake-Pilzen als besondere Naturstoffe.

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Spirulina-Extrakt	400 mg	**
Beta-Glucane	120 mg	**
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)	400
Selen	100 µg	182
Zink	10 mg	100

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

\*\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

### Zutaten

Spirulina-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Beta-Glucane (aus Hiratake-Pilzen), Füllstoff: Cellulose; L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Zinkgluconat, Füllstoff: Calciumcarbonat; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline; Natriumselenit



vegetarisch



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 520 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel immunLoges® enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Auf die Verwendung weiterer zinkhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

### Packungsgrößen

immunLoges® ist in Packungen mit 20, 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich. Für Kinder gibt es immunLoges® auch als Saft in einer Flasche mit 150 ml.



**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für immunLoges® entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktunspezifische Informationen zu Spirulina, Beta-Glucanen, Vitamin C und D sowie Selen und Zink geben.

## Extrakt aus Spirulina

Spirulina (lat. *Arthrospira platensis* oder auch *Spirulina platensis*) gehört zur Gattung der früher oft Blaualgen genannten Cyanobakterien. Cyanobakterien zählen zu den ältesten Lebewesen auf der Erde; sie kommen sowohl in Süß- als auch in Salzwasser vor. Mit den Algen und Pflanzen gemeinsam haben die meisten Cyanobakterien die Fähigkeit zur Photosynthese. Einige Cyanobakterien enthalten neben Chlorophyll auch den blauen Photosynthese-Farbstoff Phycocyanin. Daher kommt ihre blaugüne Farbe.

## Beta-Glucane

Bei Beta-Glucanen handelt es sich um natürliche, in Pilzen, Hefen und Getreiden vorkommende Mehrfachzucker, sog. Polysaccharide. Diese dienen als Speicher- und Gerüstsubstanzen und werden den Ballaststoffen zugeordnet.

## Vitamin C und Vitamin D

Vitamin C, auch als Ascorbinsäure bekannt, ist ein wasserlösliches Vitamin, das der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann und das ihm über die Nahrung zugeführt werden muss. Vitamin C kommt v. a. in frischem Obst und Gemüse wie Zitrusfrüchten, Petersilie, Kohl, Spinat und Tomaten vor. Durch längere Lagerung und durch jede Art der Verarbeitung kann viel Vitamin C verloren gehen, da es sowohl gegen Sauerstoff als auch gegen Licht und Hitze empfindlich ist.

Vitamin D, das „Sonnenvitamin“, kann vom menschlichen Organismus unter Sonneneinstrahlung selbst gebildet werden. Es trägt zu vielen lebenswichtigen Funktionen, u. a. einer gesunden Funktion des Immunsystems sowie zu gesunden Knochen, Zähnen und Muskeln bei. Außerdem hat es eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Um eine ausreichende körpereigene Vitamin D-Bildung zu ermöglichen, steht die Sonne in unseren Breitengraden jedoch nur in den Monaten April bis September hoch genug. Von Oktober bis März reicht die Sonnenkraft nicht aus. Über die Nahrung wird Vitamin D nur in sehr geringem Maß und in erster Linie über tierische Lebensmittel (v. a. Eier, Fleisch und Fisch) aufgenommen.

## Selen und Zink

Selen und Zink sind für den menschlichen Organismus unverzichtbare Spurenelemente. Diese können vom Körper nicht selbst hergestellt werden und sind deshalb in ausreichender Menge über die Nahrung zuzuführen.

Selen dient als Cofaktor verschiedener Selenoproteine und ist an einer großen Zahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. So trägt Selen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Selen ist zudem wichtig zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und für eine normale Funktion des Immunsystems. Gute Selenquellen sind Meeresfische, Fleisch, Innereien, Hülsenfrüchte und Nüsse wie Paranüsse.

Zink ist essenziell für eine Vielzahl biologischer Prozesse. So trägt Zink unter anderem zu einem normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Säure-Basen-Stoffwechsel sowie zu einer normalen DNA- und Eiweißsynthese bei. Zudem hat Zink eine Funktion bei der Zellteilung und ist für eine normale Funktion des Immunsystems wichtig. Das als Element bläulich-weiße Metall kommt in Form von verschiedenen Zinkverbindungen in Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Milcherzeugnissen (v. a. Käse), Eiern und in Vollkorngetreide vor.

## Was ist das Besondere an immunLoges®?

immunLoges® enthält Vitamin C und D sowie Selen und Zink, die zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen. Zusätzlich sind ein Spirulina-Extrakt und Beta-Glucane aus Hiratake-Pilzen als besondere Naturstoffe enthalten. Mit täglich nur zwei kleinen, gut zu schluckenden Kapseln ist die Verwendung von immunLoges® einfach und praktisch.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

**Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)**

**Unterstützt mit Vitamin D eine gesunde Funktion des Immunsystems bei Kindern**



150 ml PZN 11302572

**Das Vitamin D-Wochendepot mit dem Immun\*-Impuls**



15 Gel-Tabs PZN 15228074  
30 Gel-Tabs PZN 15228080  
60 Gel-Tabs PZN 15228097

**Selen unterstützt eine gesunde Funktion des Immunsystems**



60 Tabletten PZN 17150229  
120 Tabletten PZN 17150235  
200 Tabletten PZN 17202009

\*Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.