

ferrumed®

Pflanzliche Eisen-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Curryblatt-Eisen,
Vitamin C, Kupfer, Folsäure und Glucosamin
für eine optimale Eisen-Versorgung.

Liebe Leserin, lieber Leser!

ferrumed® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur Optimierung des Eisen-Haushalts durch eine gezielte Versorgung mit pflanzlichem Curryblatt-Eisen, Vitamin C, Kupfer, Folsäure und Glucosamin. Eine ausreichende Eisen-Versorgung ist insbesondere bei reduzierter Zufuhr durch die Nahrung (z.B. bei Diäten) sowie bei erhöhtem Eisen-Verbrauch (z.B. Leistungssport, starke Menstruationsblutungen, hohe Schwermetall-Belastung, häufige Blutspenden) von großer Bedeutung.

Eigenschaften:

Der Curryblattbaum (Murraya koenigii) ist eine eisenreiche Pflanze, die im indischen Subkontinent beheimatet ist. Curryblatt-Eisen wird aufgrund seiner speziellen Struktur besonders gut vom Körper aufgenommen und ist sehr gut verträglich.

Das Spurenelement **Eisen** ist ein wichtiger Bestandteil zahlreicher Enzymgruppen und trägt zu einem normalen Energie-Stoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und vom roten Blutfarbstoff (Hämoglobin) und sorgt für einen normalen Sauerstoff-Transport im Körper.

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt ebenfalls zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusätzlich dient Vitamin C dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress („freie Radikale“).

Kupfer trägt zu einem normalen Eisen-Transport im Körper bei und schützt wie Vitamin C die Zellen vor oxidativen Stress.

Folsäure (Vitamin B9) ist Bestandteil zahlreicher Coenzyme und erfüllt wichtige Funktionen bei der Zellteilung. Besonders Zellen mit hoher Teilungsrate, wie die Blutzellen, sind von einer ausreichenden Versorgung mit Folsäure abhängig. Folsäure trägt somit auch zu einer gesunden Blutbildung bei.

Glucosaminoglykane sind Aminosucker, die im menschlichen Körper natürlich vorkommen. Neuen Untersuchungen zufolge können bestimmte Zuckerverbindungen die Eisen-Aufnahme aus der Nahrung erleichtern.

ECA-MEDICAL

ferrumed®

Pflanzliche Eisen-Kapseln

Verzehrempfehlung: In den ersten zwei Monaten wird die Einnahme von 2 Kapseln täglich vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit empfohlen.

Anschließend reicht 1-mal täglich 1 Kapsel.

Tipp:

- Eine gemeinsame Einnahme mit Tee, Kaffee, ballaststoffreichen Lebensmitteln sowie Rhabarber und Spinat verschlechtert die Eisen-Aufnahme.
- Bei gleichzeitiger Anwendung von Antibiotika, Antazida oder Parkinsonmitteln ist ein zeitlicher Einnahmeabstand zu ferrumed® von mindestens 3 Stunden einzuhalten.

Zutaten: Curryblatt-Extrakt, Glucosaminhydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Füllstoff: Maisstärke, Kupferbisglycinat, Folsäure.

Rein vegetarisch. Frei von Gluten und Lactose.

Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel
physiologischer Brennwert	1312 kJ / 315 kcal	7 kJ / 2 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	52 g	<0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	18 g	<0,5 g
Salz	0 g	0 g
Inhaltsstoffe		
Curryblatt-Extrakt	36,1 g	194 mg
davon Eisen	1,3 g	7 mg (50 % NRV*)
Vitamin C	4,2 g	22,5 mg (28 % NRV*)
Kupfer	0,1 g	500 µg (50 % NRV*)
Folsäure	9,3 mg	50 µg (25 % NRV*)
Glucosaminoglykane	18,6 g	100 mg

*% NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Wichtige Hinweise: ferrumed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Inhalt: 30 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL