

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **easybronchial Thymian Sirup**

Wirkstoff: Flüssigextrakt aus Thymian

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist easybronchial Thymian und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von easybronchial Thymian beachten?
3. Wie ist easybronchial Thymian einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist easybronchial Thymian aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist easybronchial Thymian und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung als Schleimlöser bei Husten im Zusammenhang mit einer Verkühlung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 4 Jahren.

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von easybronchial Thymian beachten?**

**easybronchial Thymian darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Thymian oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Pflanzen sind, die zur Familie der Lippenblütler (wie z.B. Melisse oder Minze) gehören.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie easybronchial Thymian einnehmen.

Bei Fieber, Atemnot oder eitrigem Auswurf ist ein Arzt aufzusuchen.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 4 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von easybronchial Thymian zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Der Alkoholgehalt ist zu berücksichtigen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **easybronchial Thymian enthält Ethanol, Maltitol, Natrium und Natriumbenzoat**

Dieses Arzneimittel enthält bis zu 341 mg Ethanol (Alkohol) pro 15 ml. Pro Dosis von 15 ml (= 19,5 g) werden daher ca. 341 mg Ethanol eingenommen. Diese Menge entspricht 3,6 ml Wein oder 8,7 ml Bier. Es besteht ein gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden, sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Maltitol-Lösung. Nehmen Sie easybronchial Thymian erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Hinweis für Diabetiker:

10 ml enthalten 11,05 g Maltitol-Lösung entsprechend ca. 0,9 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol. Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro 15 ml, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Dieses Arzneimittel enthält 19,5 mg Natriumbenzoat pro Dosis von 15 ml.

### **3. Wie ist easybronchial Thymian einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:*

15 ml 4-mal pro Tag.

*Kinder von 4 bis 11 Jahren:*

10 ml 4-mal pro Tag.

#### *Kinder*

Die Anwendung bei Kindern unter 4 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### Art der Anwendung

##### Zum Einnehmen

Die Einnahme kann unverdünnt oder verdünnt mit Wasser erfolgen.

Der beige packte 30 ml Messbecher mit einer 2 ml bzw. 2,5 ml Skalierung dient zur Dosierung. Die Flasche ist mit einem kindersicheren Verschluss verschlossen. Zum Öffnen drücken Sie den Verschluss nieder, während Sie ihn gleichzeitig gegen den Uhrzeigersinn drehen (siehe Zeichnung).



#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von easybronchial Thymian eingenommen haben, als Sie sollten**  
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von easybronchial Thymian vergessen haben**  
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich eines Falles von anaphylaktischem Schock und eines Falles von Quincke Ödem), sowie Magenbeschwerden wurden beobachtet. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist easybronchial Thymian aufzubewahren?**

Vor dem ersten Öffnen sind für dieses Arzneimittel keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ bzw. „verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen 6 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was easybronchial Thymian enthält**

- Der Wirkstoff ist Flüssigextrakt aus Thymian.

100 ml enthalten 6,5 g Flüssigextrakt aus Thymian (Thymi herba), Droge-Extrakt-Verhältnis 1:2-3, Auszugsmittel Ammoniaklösung 10% (m/m) : Glycerol 85% (m/m) : Ethanol 90% (V/V) : Wasser (1:10:70:109).

- Die sonstigen Bestandteile sind Zitronensäure wasserfrei, Natriumbenzoat (E 211), Kaliumsorbat, Natriumcitrat-Dihydrat, Maltitollösung, gereinigtes Wasser, Ethylalkohol-Wasser-Gemisch.

### **Wie easybronchial Thymian aussieht und Inhalt der Packung**

Honigfarbener Sirup mit aromatischem Geruch und Geschmack nach Thymian.

Braunglasflasche mit kindersicherem Verschluss aus Polypropylen oder Polypropylen/Polyethylen und Siegelblatt aus Polyethylen.

Inhalt: 125 ml, 180 ml.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Zur Dosierung liegt ein Messbecher aus Polypropylen zu 30 ml mit einer Skalierung von 2 ml bzw. 2,5 ml bei.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer

Easypharm OTC GmbH

Perlhofgasse 2/2

2372 Gießhübl

Österreich

Hersteller

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem, Belgien

**Reg.-Nr.: 735914**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2020.**