

Kalium Magnesium Citrat

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen, trägt zu einer normalen Zellteilung bei und unterstützt gesunde Nerven- und Muskelfunktionen. Es wird für einen normalen Energiehaushalt benötigt, spielt eine Rolle bei psychischen Funktionen und hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Auch Kalium zählt zu den Mineralstoffen. Kalium arbeitet in den Zellen eng mit Natrium zusammen. Die Natrium-Kalium-Pumpe sorgt für unterschiedliche Konzentrationen von Natrium und Kalium im inter- und extrazellulären Raum. Dies ist für die Entstehung von elektrischen Impulsen an Nerven- und Muskelzellen voraussetzend.

Bei vermehrten Verlusten wie durch starkes Schwitzen, aber auch bei einem erhöhten Mehrbedarf wie zu salzreicher Ernährung und zu geringer Flüssigkeitszufuhr sollte auch eine ausreichende Kaliumzufuhr geachtet werden. Vor allem Menschen, die sich gerne bewegen oder sehr sportlich unterwegs sind, sollten auf ihren Kaliumhaushalt achten. Ein gutes Beispiel ist „die Banane danach“ – Sportler setzen schon seit vielen Jahren auf das kaliumreiche Obst nach körperlicher Betätigung.

- Kalium und Magnesium in gut bioverfügbaren organischen Citratverbindungen
- Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei
- Kalium ist für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks wichtig



Zutaten: Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	2 Kapseln	% NRV*
Kalium	475 mg	24
Magnesium	120 mg	32

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

60 Kapseln

EUR 19,95

Unverbindlich empfohlener Apothekenverkaufspreis inkl. MwSt.

PZN (AT) 4064994, PZN (D) 01891194

Inhalt: 65 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg | Landesgericht Salzburg FN525903m ATU75216767
Serviceline Österreich gebührenfrei: T 0820 988 730 | F +43 820 988 760
Serviceline International: T +49 8654 770 58 18 | F +49 8654 770 58 20
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

