

Vitamin C 1000mg

time-release

Inhalt
60 St. / Tabletten
PZN 3988443
UVP 29,90 €

Verzehrempfehlung
1 Tablette / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-leizithin, Gelatine

Das "Hohe C" für den ganzen Tag.

Burgerstein Vitamin C **time-release** zeichnet sich durch eine **langsame Wirkstoff-Freisetzung (über mehrere Stunden) aus**. Das in Burgerstein Vitamin C enthaltene Acerola- und Hagebuttenfruchtpulver verfügt über reichlich natürliches Vitamin C.

Die Tablette darf nicht geteilt werden, um den time-release (Depot-Funktion) Effekt zu erzielen!

Der Körper ist nicht in der Lage, Vitamin C-Depots anzulegen und kann, im Gegensatz zu vielen anderen Säugetieren, Vitamin C auch nicht selbst herstellen. Daher handelt es sich bei Vitamin C um ein essenzielles Vitamin. Der Körper nimmt so viel Vitamin C auf, wie er benötigt und scheidet überschüssiges Vitamin C wieder aus.

Vitamin C 1000mg time-release unterstützt...

- ... eine normale Funktion des Immunsystems
- ... die Eisenaufnahme
- ... eine normale Funktion des Nervensystems
- ... die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ... einen normalen Energiestoffwechsel
- ... die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ... die Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- ... eine normale Kollagenbildung

Das (wasserlösliche) Vitamin C, auch Ascorbinsäure genannt, ist wohl das bekannteste aller Vitamine. Es steckt vor allem in frischem Gemüse, ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und schützt die Zellen vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freie Radikale). Es hängt u.a. auch vom Geschlecht ab, wieviel Vitamin C am Tag man braucht. Darüber hinaus beeinflussen noch weitere Faktoren den Vitamin-C-Bedarf, zum Beispiel umweltbedingte, körperliche oder psychische Belastungen und Erkrankungen aber auch intensive, sportliche Tätigkeit. Auch in der Stillzeit kann der Vitamin-C-Tagesbedarf erhöht sein. Vitamin C ist ein anerkannter Förderer der Eisenresorption. Es wandelt pflanzliches, 3-wertiges Eisen, in die 2-wertige Form um und macht es so besser verfügbar.

Ursachen für eine Vitamin-C Störung

Auch bei Vitamin C gibt es Faktoren, die den Haushalt an diesem Vitamin stören können - hier einige Beispiele dafür:

- ältere Personen, vor allem jene mit chronischen Erkrankungen und Entzündungen
- Zeiten von Mehrbedarf wie bei Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit
- Einnahme von Medikamenten (Verhütungsmittel, Cortisonpräparate, Protonenpumpen-Hemmer)
- Raucher



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Vitamin C	1.000,00 mg	1250%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Ascorbinsäure, Acerola-Fruchtextrakt (13.3 %), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Polyethylenglycol), Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Füllstoff (Cellulose), Hagebutten-Pulver (3.2 %).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Wichtige Informationen: Die Tablette darf nicht geteilt werden, um den time-release (Depot-Funktion) Effekt zu erzielen!