Burgerstein Vitamine

# L-Lysin

**500 mg**

**Inhalt**

| | |
|---|---|
| 30 St. / Tabletten | 100 St. / Tabletten |
| PZN 3791427 | PZN 5243138 |
| UVP 9,85 € | UVP 29,90 € |

**Verzehrempfehlung**
3 Tabletten / Tag

**Ohne**
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

## Der Geheimtipp für jede Jahreszeit.

L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, das heißt sie kann vom Körper nicht selber gebildet werden und muss daher mit der Nahrung zugeführt werden. L-Lysin ist der Gegenspieler der Aminosäure L-Arginin.

Ein Mangel an L-Lysin führt zu Wachstumsstörungen und zu einer reduzierten Immunfunktion.

Da Lysin hauptsächlich in tierischen Nahrungsmitteln steckt, haben vegan lebende Menschen es schwerer, ihren Bedarf zu decken. Zu beachten ist auch, dass einige gute natürliche Mineralquellen wie etwa Weizenkeime, Kürbiskerne, Haferflocken zugleich reich an Arginin sind.

## L-Lysin unterstützt...

- **... als lebenswichtige Aminosäure, die vom Körper selbst nicht produziert werden kann**
- **... das Immunsystem**
- **... den Körper bei der Bekämpfung des Herpes-Virus (Fieberblasen)**
- **... bei vegetarischer oder veganer Ernährung**
  L-Lysin kommt vor allem in tierischen Produkten wie Eiern, Käse, Fleisch und Fisch vor. Besonders Veganer & Veganer sollten daher auf eine ausreichende Lysin-Versorgung achten
- **... indirekt den Aufbau und Erhalt von Knorpel, Knochen, Sehnen, etc.**

Die empfindliche Haut der Lippen ist besonders anfällig für Infektionen. Das in den Nervenzellen ruhende Virus kann unter bestimmten Bedingungen wieder aktiv werden.
Verantwortlich für die spätere Reaktivierung der ruhenden Herpes-Viren sind unter anderem Störungen der körpereigenen Immunabwehr.

Ein intaktes Immunsystem ist ein guter Schutz gegen wiederkehrende Fieberblasen-Attacken. Dazu tragen ausgewogene Ernährung, moderater Sport, ausreichend Schlaf und der Verzicht auf zu viel Alkohol und Zigaretten bei. Psychische Belastungen und Stress, von denen man weiß, dass sie das Fieberblasenrisiko erhöhen, sollte man, so gut es geht, vermeiden.

| Nährwerte | Pro Tagesportion (3 Tabletten) |
|---|---|
| L-Lysin | 1,50 g |

**Zutaten:** L-Lysinhydrochlorid, Füllstoffe (Cellulose, Dicalciumphosphat, Speisefettsäuren), Trennmittel (Cellulose, Tricalciumphosphat, Reisschalen-Konzentrat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Reisextrakt), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin).

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.