

Lecithin & B-Komplex

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Sie werden bei körperlicher oder geistiger Belastung und auch durch manche Medikamente sehr stark verbraucht.

Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂, Niacin und Biotin unterstützen das Nervensystem, Pantothenensäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B₁, B₆, B₁₂ sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂ tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Homocysteinestoffwechsel benötigt ausreichend Vitamin B₆, B₁₂ und Folsäure.

- Alle acht B-Vitamine in moderater Dosierung
- Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin
- Die Phospholipide des Lecithins sind Bestandteil von Biomembranen von Zellen, Mitochondrien und des Myelins. Weiterhin ist Lecithin Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird
- Für die tägliche, regelmäßige Versorgung



Zutaten: Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus **Fisch** (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, d- α -Tocopherol, β -Carotin, Folsäure, D-Biotin.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
B-Komplex Vitamine:		
Niacin	48 mg	300
Pantothenensäure	18 mg	300
Riboflavin/Vitamin B ₂	4,2 mg	300
Vitamin B ₆	4,2 mg	300
Thiamin/Vitamin B ₁	3,3 mg	300
Folsäure	600 μ g	300
Biotin	150 μ g	300
Vitamin B ₁₂	7,5 μ g	300
Andere Vitamine und Pro-Vitamine:		
Vitamin E	2 mg	17
β -Carotin	1 mg	-

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

60 Kapseln

EUR 24,95

Unverbindlich empfohlener Apothekenverkaufspreis inkl. MwSt.
PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639
Inhalt: 63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICAPur GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg | Landesgericht Salzburg FN525903m ATU75216767
Serviceline Österreich gebührenfrei: T 0820 988 730 | F +43 820 988 760
Serviceline International: T +49 8654 770 58 18 | F +49 8654 770 58 20
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

