

**LUUF®**

Ätherische Öle

**Balsam**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss LUUF® ätherische Öle-Balsam vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet**

1. Was ist LUUF® ätherische Öle-Balsam wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von LUUF® ätherische Öle-Balsam beachten?
3. Wie ist LUUF® ätherische Öle-Balsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist LUUF® ätherische Öle-Balsam aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. WAS IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE-BALSAM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

LUUF® ätherische Öle-Balsam enthält als Wirkstoffe die ätherischen Öle aus Eukalyptus und aus dem Harzbalsam verschiedener Kiefernarten sowie Kampfer, Menthol und Thymol.

Die Wirkstoffe werden zum Teil über die Haut aufgenommen und bewirken eine verstärkte Durchblutung, die ein wärmendes Gefühl verursacht. Zum anderen Teil gelangen die ätherischen Öle als leicht flüchtige Komponenten von den behandelten Körperteilen über die Atemluft direkt in die Lunge.

Die Wirkung von LUUF® ätherische Öle-Balsam ist krampflösend, antiseptisch (keimhemmend) und schleimlösend. Der festsitzende Schleim wird verflüssigt und kann besser abgehustet werden. Weiters wird die Atmung erleichtert und der Hustenreiz gelindert.

**Anwendungsgebiete:**

- zur äußerlichen Anwendung bei Erkältungskrankheiten mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Rachenkatarrh.
- zur unterstützenden Behandlung bei Luftröhren- und Bronchialkatarrh (Bronchitis) sowie von hartnäckig wiederkehrenden Katarrhen.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE-BALSAM BEACHTEN?**

**LUUF® ätherische Öle-Balsam darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von LUUF® ätherische Öle-Balsam sind.
- bei bereits früher aufgetretenen Fieberkrämpfen oder Epilepsie
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren wegen des Gehalts an Kampfer und Menthol (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von LUUF® ätherische Öle-Balsam kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von LUUF® ätherische Öle-Balsam ist erforderlich,**

LUUF® ätherische Öle-Balsam darf nicht bei vorgeschädigter oder entzündeter Haut, offenen Wunden, Verbrennungen oder Hautkrankheiten mit Hautausschlag angewendet werden.

LUUF® ätherische Öle-Balsam nur äußerlich anwenden. Nicht im Gesichtsbereich oder auf Schleimhäute auftragen, Kontakt mit Augen, Mund und Nase vermeiden.

**Kinder:**

Die LUUF® Balsame sind auf bestimmte Altersgruppen abgestimmt. Für Kleinkinder ab dem vollendeten 6. Lebensmonat bis zum vollendeten 2. Lebensjahr ist Baby LUUF® ätherische Öle-Balsam vorgesehen.

Für Kinder ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bis zum 12. Lebensjahr steht Kinder LUUF®-Balsam zur Verfügung.

**Bei Anwendung von LUUF® ätherische Öle-Balsam mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eukalyptusöl kann den Abbau von Fremdstoffen in der Leber beeinflussen, die Wirkung anderer Arzneimittel kann abgeschwächt und/oder verkürzt werden. Dies kann bei großflächiger Anwendung von LUUF® ätherische Öle-Balsam nicht ausgeschlossen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen werden.

### 3. WIE IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE-BALSAM ANZUWENDEN?

Jugendliche ab dem vollendeten 12. Lebensjahr und Erwachsene:

#### **Einreibung:**

Man reibt 2-3mal täglich, am besten morgens und abends, mit ca. 1/2 - 1 Teelöffel Balsam (mindestens haselnussgroße Menge) den Hals, Brust und Rücken des Patienten ein. Zur Verbesserung der Wirkung werden diese Stellen mit vorgewärmten Tüchern bedeckt.

#### **Inhalation:**

Eine etwa haselnussgroße Menge (ca. 1/2 - 1 Teelöffel) Balsam in ein Gefäß mit heißem Wasser geben. Die Dämpfe mehrere Minuten lang einatmen.

#### **Kinder:**

Die LUUF® Balsame sind auf unterschiedliche Altersgruppen abgestimmt. Für Säuglinge und Kleinkinder bis zum vollendeten 2. Lebensjahr ist Baby LUUF® ätherische Öle-Balsam zu verwenden. Zur äußerlichen Behandlung von Erkältungskrankheiten bei Kindern von 2 bis 12 Jahren steht Kinder LUUF®-Balsam zur Verfügung.

Wenn die Beschwerden länger als 5 Tage andauern oder sich während der Behandlung verschlechtern, ist ein Arzt aufzusuchen.

**Wenn Sie eine größere Menge von LUUF® ätherische Öle-Balsam angewendet haben, als Sie sollten**  
Eine Überdosierung kann zu Hautreaktionen führen.

Missbrauch: Falls ein Kind versehentlich LUUF® ätherische Öle-Balsam verschluckt, ist es wichtig unverzüglich einen Arzt / eine Ärztin aufzusuchen, der/die die notwendige Behandlung durchführen kann. Versuchen Sie nicht, Erbrechen herbeizuführen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von LUUF® ätherische Öle-Balsam vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann LUUF® ätherische Öle-Balsam Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000):

Kurzatmigkeit und Hustenreiz nach Inhalation mentholhaltiger ätherischer Öle.

Selten (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000):

Überempfindlichkeitsreaktionen, Kontaktallergie (-ekzem).

LUUF® ätherische Öle-Balsam kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf auslösen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigen oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE-BALSAM AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf dem Etikett des Glastiegels nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was LUUF® ätherische Öle-Balsam enthält**

Die Wirkstoffe in 1 g Balsam sind: 100 mg Kampfer, 27,5 mg Menthol, 50 mg ätherisches Eukalyptusöl, 50 mg rektif. ätherisches Terpentinsel, 30 mg ätherisches Latschenkieferöl- und 25 mg ätherisches Kiefernadelöl, 2,5 mg Thymol.

Die sonstigen Bestandteile sind weiße Vaseline, Muskatöl, Cedernblattöl und Hartparaffin.

#### **Wie LUUF® ätherische Öle-Balsam aussieht und Inhalt der Packung**

LUUF® ätherische Öle-Balsam ist eine milchig-weiße, weiche Salbe in einem Glastiegel zu 30 g mit Schutzfolie und einem Kunststoffdeckel mit Dichtung. Schutzfolie vor Gebrauch abziehen.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH, Rosseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

Z.Nr.: 11991

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2017**